

ECFフィットネス Q&A

Q1. 入会前に見学できますか？

A1. ぜひ施設をご覧ください。入口はオートロックされておりますのでインターフォンを押してください。
スタッフ常駐時間内（11時～15時、16時～20時※以下スタッフアワー）にご来館ください。
予約は不要です。

Q2. 入会するにはどうしたら良いの？

A2. ご入会は当クラブホームページ（当サイト内）のWeb入会よりお願いしております。
家族会員の場合もWeb入会にて家族会員を選択し入会手続きをお願い致します。
会員カードはお1人1枚ずつ発行致します。
Web入会操作でご不明な点がございましたら当クラブスタッフまでご連絡もしくはご来館ください。

Q3. 会員カードの受け取り方法は？

A3. Web入会手続きが完了後、当クラブでご用意致します。
初回はスタッフアワーにご来館くださいませ。
以降会員カードで24時間入退館が可能になります。

Q4. 休会・退会はどうしたら良いの？

A4. 休会・退会共に大変お手数ですがスタッフアワーにご来館頂き所定の用紙にご記入お願い致します。
当月7日までのお届けで当月末での休会・退会となります。

Q5. 何歳から利用できますか？

A5. 中学生以上であれば利用できます。但し中学生の場合は家族会員限定（月額税込1100円）となり
保護者正会員（月額税込5500円）の入会及び利用時の監督が必須となります。
小学生以下の方は入会、入館、利用ができませんので予めご了承ください。
詳細については入会時スタッフにお問い合わせください。

Q6. シャワー、トイレは24時間使えますか？

A6. シャワー、トイレは24時間利用可能でございます。
タオルの販売はスタッフアワーのみとなります。ご了承ください。

Q7. 水素水は何か良いの？

A7. 当クラブでは業界で最高濃度のドクターズマンを導入しております。
ドクターズマンメーカーサイト内の「水素水の気になるQ&A」をご参照ください。
doctorsman.com

Q8. マシンの使い方は教えてもらえるのでしょうか？

A8. まず入会時に簡単にご案内させていただきます。本格的に実施する場合は正しいフォーム、回数、負荷がございますので
20分1100円のマンツーマントレーニングをご利用ください。