充実のフリーウエイト!待たずに使える!



"ジムは初めて"という方も安心 スタッフが丁寧にサポートします

咸边予防対策宝施山

- ・日本筋力トレーニング総合研究所監修初心者用メニュー
- ・忙しい方へ時短メニュープレゼント!



専用無料駐車場完備 大型車 OK シャワー・ロッカー 24H 無料

ECFJYPP\$又24H



▲ ECF フィットネス │

1回無料体験

※スタッフアワー内限定

 $0.011:00 \sim 15:00$ $0.010:00 \sim 19:30$



